サポートハウスじょむ

# Anger Funnel（怒りのじょうご）

問題事象

一次的
（元となった）感情

- □
- □
- □
- □
- □
- □
- □

二次的感情

怒り

増大（エスカレート）

怒りを助長させる行動

- □
- □
- □

怒りを抑制する行動

- □
- □
- □

減少（ディエスカレート）