先人の“怒り”の哲学

「怒りを持つということは、まるで熱い炭を握って誰かに投げつけてやりたいような気持ちになることだ。しかし、やけどをするのは自分である。」

by　仏陀

「誰でも頭にくることはある。怒るのは簡単なこと。しかし、その怒りを適切な人に、適度に、適当な時を見計らって、それなりの目的を持って、適した方法で表現するのは、簡単ではない。」

by　アリストテレス

「Anger(怒り)は、たった１文字の差（違い）でDanger（危険）になる。」

by　作者不明

「どのような状況下でも常に冷静に苛立たずにいること以上に他の人より有利になれることはない。」

by　トーマス・ジェファーソン

「あなたが頭にきている1分間の間にあなたは60秒の幸せを失っている。」

by　ラルフ・ウォルド・エマーソン

私の怒りの哲学…