

心のクセ見なおしてみませんか？

自己尊重・コミュニケーショントレーニング

第5回

～ 職場で使えるハラスメント対策コミュニケーション術 ～

国際基督教大学ジェンダー研究センター 主催

三鷹市 後援 財団法人俱進会 助成

日時：2008年11月15日(土) 14時 16時

場所：ICU 教育研究棟 347号

講師：高山 直子(サポートハウスじよむ カウンセラー)

～ プログラム内容 ～

1. アイスブレイク：ハラスメント判断チェックリスト(20分)
2. ハラスメントとは?(10分)
ハラスメントとは?
セクハラ・パワハラ・モラハラとは?
3. ハラスメントを体験してみよう!(60分)
ロールプレイ：加害者とは?被害者とは?
“No”を表明したときのリスク
自分らしく生きることとサバイブすること
被害者はなぜ自分を責めるのか?
加害者がいなければ、被害者は存在しない
4. ハラスメント対策(20分)
サバイブとリスクの狭間でできること
Your Bill of Rights(権利章典)
5. 質疑応答 (10分)



サポートハウスじよむ連絡先はこちら・・・

電話・ファクス：03-3320-5307 E-mail：jomu@orion.ocn.ne.jp

URL：<http://www15.ocn.ne.jp/~jomu/>